

Basel

# Hormone und Ernährung im Alter

05.02.2026

<b>13:30</b>	<b>Anmeldung</b>
<b>14:00 Uhr</b>	<b>Begrüssung und allgemeine Einführung</b> PD Dr. med. Matthias Hepprich, Kursorganisator/Chefarzt Endokrinologie mit Ernährungszentrum, St. Claraspital, Basel
<b>14:30 Uhr</b>	<b>Perimenopause im interprofessionellen Fokus: Hormonregulation, Ernährungsverhalten &amp; digitale Beratungstools</b> Dr. med. Tanja Eichenberger-Gautschi, Fachärztin Gynäkologie & Geburtshilfe, Gynpraxis am Graben, Aarau Andrea Suter, BSc Ernährung & Diätetik, MotivEAT Ernährungsberatung
<b>15:30 Uhr</b>	<b>Kaffeepause</b>
<b>16:00 Uhr</b>	<b>Unsichtbare Kraft: die Rolle der Hormone beim Mann</b> PD Dr. Dr. med. Stephanie Knüpfer, leitende Oberärztin Urologie/ Sektionsleitung Neurourologie, Universitätsklinikum Bonn, Deutschland
<b>16:30 Uhr</b>	<b>Besonderheiten der Ernährung im hohen Alter</b> Nicole Schregenberger, Ernährungsberaterin MSc, Universitäre Altersmedizin FELIX PLATTER, Basel
<b>17:00 Uhr</b>	<b>Wenn die Muskeln schwinden – Prävention und Therapie. Ist „Protein“ wirklich genug?</b> Prof. Dr. med. Peter Ballmer, Praxis am Graben, Winterthur (Ehemaliger Chefarzt / Direktor Departement Medizin, KSW)
<b>ab 18 Uhr</b>	<b>Apéro riche</b>





<b>Organisator</b>	<b>PD Dr. med. Matthias Hepprich</b>
<b>Kursort</b>	St Claraspital, Auditorium, 5. Stock, Kleinriehenstrasse 30, 4058 Basel
<b>Anmeldung</b>	Online: QR Code, GESKES Webseite bei Fragen: <a href="mailto:kurse@geskes.ch">kurse@geskes.ch</a>
<b>Kursgebühren</b>	CHF 80,- GESKES Mitglieder CHF 40,- Young GESKES Mitglieder & Mitarbeitende CHF 0,- Teilnehmer des CAS der GESKES/SSNC CHF 100,- Nicht GESKES - Mitglieder
<b>Zielpublikum</b>	Fachkräfte aus den Bereichen: Medizin, Ernährungsberatung/-wissenschaften, Pharmazie, Pflege, Physio- und Ergotherapie, Logopädie



Partner

